

ありがとう

30
周年



池袋コミュニティ・カレッジ

2010年4月～9月 全講座のご案内

これまでも、これからも。

受講生
募集中

素晴らしい技にふれて、息をのむ。
ともに学び、仲間と想いを一つにする。
夢中になれる、とっておきの時間が、
人を、暮らしを、輝かせてくれます。



池袋本店

電話03(3981)0111大代表
www.seibu.jp

目次 全講座のご案内

講座の内容、日程など詳細についてのお問い合わせ、
および《セゾン》カードによるお電話でのお申し込みは、
ジャンル別の電話番号をご利用ください。

きらめくクリスタルのように。
夢中になれることに出会い、
いつまでも
輝いていただけることを願って。



| | |
|----|---|
| 2 | 特集 開校30周年記念特集 |
| 16 | 「日本語教師養成講座」受講のご案内 |
| 17 | 暮らしに生かす資格 03(5949) 5486 ～趣味から仕事まで7ジャンル～「日本語教師養成講座」記念企画/ 日本語教師養成講座/食の分野の資格/ビジネス系の資格/ 美容系&セラピー系講座/医療・福祉・保育系の資格/ フラワーアーティスト系の資格/語学・パソコン系の資格 |
| 21 | くらしの創造 03(5949) 5488 くらしを愉しむ/暮らしの今を読み解く/遊びの勉強/ 釣具のDAIWA提携講座 |
| 25 | 旅の学校 野外散策・講座/国内旅行を楽しむ/海外旅行(入会不要)/観劇会 |
| 28 | センスアップ 03(5949) 5488 開校30周年記念講座/トータルメイク/センスアップ/ 佐伯式美肌塾/エコーレド プロトコールモノコ |
| 33 | クッキング 03(5949) 5485 食の学校/基本料理/専門料理/お茶・お菓子・パン/ お酒の学校/田崎真也ワインサロン/辻クッキング |
| 40 | パソコンスクール(PCカレッジ) 03(5950) 9821 [PCカレッジ] 一般講座/スピードマスター講座(2日間)/ 資格取得関連 |
| 41 | 英会話&外国語 03(5949) 5487 英会話クラス選択の目安/英会話-入門/英会話-基礎/ 英会話-初級/英会話-中級-上級/ビジネスにも役立つ語学/ 演じて楽しむ英会話/外国語(ヨーロッパ)/外国語(アジア) |
| 47 | ダンシング 03(5949) 5470 特別レッスン/ワールドダンス/フラダンス/フラメンコ/ 社交ダンス/チアダンス/ジャズダンス/ディスコ・ストリート系ダンス/ クラシックバレエ(初めての方におすすめ)/ クラシックバレエ(基礎以上) |
| 57 | スポーツ&フィットネス 03(5949) 5470 特別レッスン/ヨガ・ピラティス/ストレッチ&エクササイズ/ 武術・気功/アクティブスポーツ |
| 63 | ゴルフ 03(5949) 5520 |
| 64 | テニス 03(3988) 2756 |
| 65 | 心と身体の健康 03(5949) 5487 ヒーリング・健康を見直そう/見つけよう 新しい私/ 暮らしの中の心理学/占いを楽しむ・インナートリップ |
| 68 | 文化・文芸 03(5949) 5487 特別講座/小説・翻訳/エッセイ・ライター・シナリオ/ 俳句・短歌・詩/歴史に息づく文化/語りの世界 |
| 73 | ライブアート 03(5949) 5494 開校30周年記念講座/大人のエンタテインメント/映画/ 演劇/伝統芸能 |

| | |
|-----|---|
| 75 | 音楽 03(5949) 5488 開校30周年記念講座/音楽の楽しみ/ハーモニーの楽しさ/ 世界の歌を歌おう/その他、歌のレッスン/世界の音楽/ 不思議な電子音楽/弦楽器を奏する/吹いて楽しむ/ ピアノ・オルガンを弾こう/邦楽/ ヤマノミュージックサロン池袋提携コース |
| 84 | ルリユール工房 03(5949) 5494 |
| 85 | 日本の伝統 03(5949) 5481 茶道/香道・礼法・能楽 |
| 87 | 書道 03(5949) 5494 美しくていねいに暮らすための書道教室/はじめての書道/ 書の現代と古典/漢字とかな/実用書道/ペン習字/ 文字デザインをたのしむ |
| 91 | 美術 03(5949) 5494 ゴールデンウィーク講座/リプロX コミカレセミナー/ 絵本の学校/はじめての方のための入門コース/ 水彩画・アクリル画・フレスコ画/デッサン・パステル・鉛筆・色鉛筆/ 画材選択クラス(好きな画材で自由に描ける)/ 人物画・人体表現/油彩画・テンペラ画/ 日本画・水墨画・俳画/風景スケッチ/ボタニカルアート/美術鑑賞/ イラストを描く/写真/版画・シルクスクリーン/ 美しくていねいに暮らすための美術教室/ クリエイターズフォーラムー創造力の学校/ギャラリー展示会 |
| 102 | クラフト工房 03(5949) 5483 アクセサリー・ビーズワーク/レース・刺繍・編物・染/キルト/ 人形/ペーパークラフト・カード/手芸/工芸/木工/ 陶器・磁器・ガラス/陶芸/GW・夏休み特別講座 |
| 113 | どんちゃか・理英会幼児教室 03(5949) 5474 |
| 114 | こども 乳児・幼児教室/ベビー・マタニティ/スポーツ/ダンス/ じっくり学ぶ、楽しく学ぶ/音楽/創作アート・書道・花・茶道/ こどもクッキング |
| 120 | カルチャー遊日(あそび) |
| 121 | 1日体験講座 |
| 123 | ゴールデンウィーク特集 |
| 124 | こども向け講座 おすすめピックアップ |
| 125 | アートのある生活 美術・書道・文芸・クラフト・茶道・クッキング |
| 127 | 花の学校 03(5949) 5481 お仕事帰りに、癒しのひととき/しっかり学んで、「花」を極める/ フラワーアレンジメント/ブリザーブドフラワー/ さらに広がる花の世界/いけばな/ フラワーサロン・ミキアートスクール |
| 136 | コミュニティアリーナのご案内 |
| 137 | 入会・申し込みのご案内・会員特典・入会規約 |

講座分類 マーク

| | | | | |
|---------------------------|----------------------------|----------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 公開講座 入会せず受講できます | New! 新しく開設した講座です | リニューアル 講座内容などを変更した講座です | 増設 新たにクラスが増えました | 1日体験あり 体験日のある講座です |
|---------------------------|----------------------------|----------------------------------|---------------------------|-----------------------------|

手軽な講座検索は池袋コミュニティ・カレッジホームページへ。 <http://www.7cn.co.jp/cc/>



この印刷物は、再生紙に、大豆油インキで印刷しています。